

Orthotics

Invest in comfort from the bottom up!

～ 快適な生活を送るために ～

ご存知ですか？ Orthoticはカスタムメイドの中敷です。

コンピューターを用いて歩き方のパターンを分析し、それぞれに合った中敷を作ります。この中敷を使用することによって、姿勢を整え歩行のバランスを安定させ、体への負担を軽減します。



出張キャスティングサービス - 各種エクステンドヘルス保険で、購入費用の一部がカバーされます。

ドクター清水が皆様の職場、ご自宅など、ご都合の良い場所へ伺います！（3名以上のキャスティング）

出張可能エリア：ダウンタウン、バンクーバーエリア（その他のエリアに出張をご希望の方はお問い合わせ下さい）

FAQ

Q. どのような症状に効果がありますか？

A. 腰痛、膝や背中への痛み、外反母趾、扁平足でお悩みの方や、立ち仕事の方、定期的にスポーツをされる方に特にお勧めさせていただきます。また、事務仕事で長時間座っていることから腰痛など患っている方、インソールで姿勢を矯正し痛みを軽減します。

Q. どのような種類の靴に入れることができますか？

A. ライフスタイルに合わせて、様々な種類の中敷を用意しております。ご自身にあったものをお選び下さい。（ドレスシューズ用、ランニングシューズ用、子供用等）

Q. 中敷を作ってしまった後に、合わなかった場合は？

A. もう一度、キャスティングを行ない作り直すことが可能です。（2週間以内） また、8週間以内は、返品もできます。

ORTHOTICS 初めてご購入の方 - 限定 **10 % OFF**



Dr. Shimizu Chiropractic

TEL: 604-731-3319

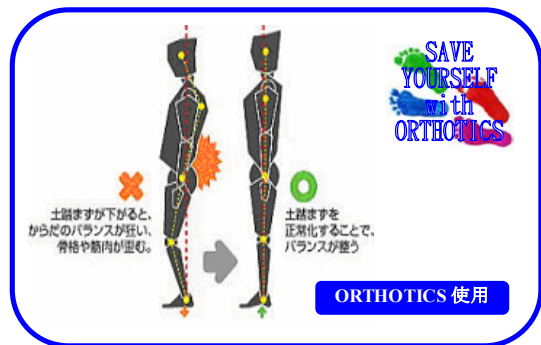
1061 Hamilton St. Vancouver, BC V6B 5T4

アーチのおはなし

二足歩行を支える私達の足には、全身の25%もの骨が集まり、非常に複雑な構造をしています。足は全体重を『かかと』『親指の付け根』『小指の付け根』の3点で支え、この3点を結ぶアーチが伸縮し、スムーズな歩行を可能にしています。

このアーチが崩れると、外反母趾、扁平足などの足の障害を引き起こすだけでなく、膝や腰、そして全身の痛みや障害を引き起こすこともあります。

オーソティックは、アーチを正常な状態に保ち、身体全体の骨格を本来あるべき形に戻します。



DR. K. SHIMIZU, D.C. CCEP, ART, CKTP



- UBC 卒業後、上智大学へ留学
- PCCW (USA) にてカイロプラクティックを学び、更に体中のあらゆる関節矯正ができる資格 (CCEP) を取得
- ART (スポーツマッサージ)、キネシオテーピング (CKTP)、資格保持
- カナダ剣道ナショナルチームのチームドクター兼トレーナー

肩こり、足・膝の痛み、首・肩・ひじ・手首の痛み、むち打症、坐骨神経痛、顎関節症、ギックリ腰、外反母趾、スポーツによるケガ、骨盤矯正 など

歩くたびに世界が変わる 靴選び~5つのポイント

1. 靴はまっすぐ作られているか

かかとからつま先までが直線状に作られているものが、正常な歩行を助ける靴です。



2. カウンター(月形芯)はしっかりしているか

かかとをしっかり安定させなければ、足の骨は内側に傾き、足の疲れや、外反母趾、扁平足を促すこととなります。



3. シャンク(扶まずてつ)はしっかりしているか

シャンクは、補強芯のことで、体重をかけることでアーチの形状を保ちます。また歩行の衝撃を分散吸収します。



4. 指の付け根で曲がるか

足は指の付け根でしか曲がりません。その位置でちゃんと曲がらなければ足を痛めることとなります。



5. 重い靴は軽く歩ける

蹴り出した足は、振り子の作用で自然に前に出ます。この動作がスムーズに進む為に、ある程度の重さの靴が必要です。



カイロプラクティック
マッサージ & 指圧
オーソティック 正規 販売

DR. KEVIN SHIMIZU CHIROPRACTIC



Mainland Clinic 内
1061 Hamilton Street
Vancouver, B.C. V6B 5T4
Phone: 604-731-3319

